

DIVERSIDAD CULINARIA / DIVERSIDAD DE CONSUMO: ASIGNATURA PENDIENTE DE UNA NUEVA CANASTA BÁSICA

- ANPEC reporta el precio promedio de la CBA: \$2,128.84 lo que significa una variación al alza de 0.52% (\$10.98).
- Los productos que más subieron son cebolla, naranja, lentejas, limpiador de piso y chiles en escabeche.
- Cuatro canastas, cuatro propósitos: PACIC, INEGI, CONASAMI y ANPEC miden distintas realidades y ofrecen costos diferentes para el consumo y bienestar de los hogares.

Ciudad de México a 24 de agosto de 2026.- La Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (ANPEC) reporta la variación de precios de la canasta básica alimentaria de cuarenta y cuatro productos de julio a agosto del presente año; estudio de mercado realizado en los treinta y dos Estados de la República, con una muestra aleatoria domiciliada, ambulatoria, estratificada en más de 200 puntos de venta en tres niveles de consumo: alto, medio y popular.

Resultando el precio promedio de la Canasta Básica Alimentaria (CBA) en \$2,128.84 al aumentar su precio en promedio \$10.98 lo que significa una variación al alza de 0.52%.

Los cinco estados donde la CBA presentan mayor variación de precios fueron Aguascalientes (4.98%), Colima (4.81%), Zacatecas (4.14%), Jalisco (3.65%) y Campeche (3.50%). En tanto, los estados donde la CBA resultó más cara son Edomex \$2,549.00, Colima \$2,377.00, Zacatecas \$2,339.00, Jalisco \$2,328.00 y Nayarit \$2,278.00.

Los productos que más aumentaron en el último mes son cebolla 15.75% (de \$27.38 a \$31.69), naranja 5.65% (de \$34.84 a \$36.81), lentejas 5.41% (de \$38.16 a \$40.22), limpiador de piso 4.52% (de \$34.56 a \$36.13) y chiles en escabeche 4.30% (de \$27.98 a \$29.19).



PEQUEÑO COMERCIO HACIENDO GRANDE A MÉXICO

📍 Rio Volga 87 Col.Cuauhtémoc
Cuauhtémoc C.P.06500 CDMX

🌐 www.anpec.com.mx

☎ 55 5531 5989

✉ anpec@anpec.com.mx

México tiene distintas canastas para medir una misma realidad, la Canasta Digna de la Comisión Nacional de los Salarios Mínimos (CONASAMI) de la que se ha hablado en las últimas semanas, la canasta de 24 productos que monitorea PROFECO dentro del PACIC y las canastas que calcula el INEGI; cada una respondiendo a una pregunta diferente.

La canasta PROFECO que no es otra que la del PACIC, con 24 productos, busca ofrecer una referencia de precios accesibles para productos básicos y contribuir a atemperar la carestía y el impacto de la inflación. Su precio de referencia de \$910.00 pretende alimentar una semana a una familia de cuatro personas, por lo que el costo mensual ascendería a \$3,640.00.

La canasta alimentaria del INEGI tiene otro propósito, establecer con base en patrones de consumo, establecer cuánto necesita una persona para cubrir sus requerimientos alimentarios y no alimentarios para determinar la Línea de Pobreza por Ingresos. Esta medición diferencia los ámbitos urbano y rural. Para abril de 2026, por ejemplo, el valor mensual de la canasta alimentaria urbana fue de \$2,598.99 por persona, lo que serían \$10,400.00 para una familia de cuatro personas.

La Canasta Digna de la CONASAMI va más allá, no busca medir pobreza ni atemperar inflación ni carestía, sino estimar el ingreso necesario para alcanzar una vida digna, considerando alimentación, vivienda y otros bienes y servicios, además de un componente para ahorro o emergencias, todo esto con el fin de fijar la política salarial del país y establecer el monto del salario mínimo. De acuerdo con la CONASAMI una persona necesita \$21,407.00 para cubrir sus necesidades en el ámbito urbano.

Y está la canasta de ANPEC, 44 productos de alimentos, limpieza y aseo personal que los hogares compren cotidianamente, con un costo



PEQUEÑO COMERCIO HACIENDO GRANDE A MÉXICO

📍 Rio Volga 87 Col.Cuauhtémoc
Cuauhtémoc C.P.06500 CDMX

🌐 www.anpec.com.mx

☎ 55 5531 5989

✉ anpec@anpec.com.mx

promedio de \$2,200.00 por lo que se requieren \$11,000.00 para alimentar a una familia (de 4 integrantes) al mes. Su propósito es documentar cuánto cuesta realmente llevar los productos del diario a la mesa del hogar, la variación del precio promedio mes a mes de estos productos por entidad.

Cuatro miradas, cuatro propósitos y cuatro resultados. No se trata de que una canasta esté bien y las otras estén mal; el problema es que todavía nos falta una fotografía mucho más precisa de qué consume realmente la familia mexicana y cuánto le cuesta hacerlo, esta es la asignatura pendiente.

Los hábitos de consumo han cambiado después de la pandemia y, además, nuestro país tiene una enorme diversidad regional. Lo que se come en el norte no necesariamente es lo mismo que se consume en el sur; cambian los productos, las cantidades, los precios, los gustos y hasta la manera de preparar los alimentos. Nuestra diversidad culinaria implica una diversidad de consumo.

Por eso necesitamos dejar de mirar las canastas de manera lineal y unidimensional y comenzar a sumar esfuerzos entre autoridades, académicos, medios, consumidores y representantes del comercio para construir una medición que refleje con mayor precisión la realidad alimentaria de las distintas regiones del país.

ANPEC propone abrir este conversatorio y avanzar hacia una noción de canasta alimentaria que responda al México actual, a la diversidad de paladares y patrones de consumo que coexisten en el país. Una estadística alimentaria más precisa permitiría diseñar políticas públicas mucho más efectivas y dejar de trabajar con aproximaciones que, en muchos casos, se quedan cortas frente a la realidad del mercado nacional.



PEQUEÑO COMERCIO HACIENDO GRANDE A MÉXICO

📍 Rio Volga 87 Col. Cuauhtémoc
Cuauhtémoc C.P. 06500 CDMX

🌐 www.anpec.com.mx

📞 55 5531 5989

✉ anpec@anpec.com.mx

Porque al final del día el objetivo debe ser uno solo, que nadie pase hambre en México; que los 37 millones de hogares del país tengan acceso a alimentos suficientes, nutritivos y de calidad, que les permita llevar una vida digna y productiva.

#CanastaBásica
#QueNadiePaseHambre

Monitoreo de precios 2026
AGOSTO

PRECIO CANASTA BÁSICA								
ESTADO	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
Aguascalientes	\$2,021.50	\$1,985.00	\$2,042.00	\$2,016.00	\$2,065.00	\$2,058.00	\$2,008.00	\$2,108.00
Baja California	\$2,125.00	\$2,179.00	\$2,183.00	\$2,219.00	\$2,232.00	\$2,231.00	\$2,245.00	\$2,229.00
Baja California Sur	\$2,110.00	\$2,063.00	\$2,069.00	\$2,087.00	\$2,206.00	\$2,240.00	\$2,184.00	\$2,109.00
Campeche	\$1,814.00	\$1,749.50	\$2,022.00	\$1,698.00	\$1,758.00	\$1,836.00	\$1,770.00	\$1,832.00
Chiapas	\$1,952.50	\$1,892.50	\$1,945.00	\$1,952.00	\$1,902.00	\$2,035.00	\$2,070.00	\$2,109.00
Chihuahua	\$2,201.00	\$2,282.00	\$2,152.00	\$2,191.50	\$2,110.00	\$2,137.50	\$2,083.00	\$2,105.00
CDMX	\$1,960.50	\$1,988.50	\$2,046.50	\$2,003.50	\$2,002.50	\$2,002.50	\$1,982.50	\$1,984.50
Coahuila	\$1,955.00	\$1,977.00	\$2,059.00	\$2,145.00	\$2,117.00	\$2,150.00	\$2,097.00	\$2,059.00
Colima	\$2,131.00	\$2,316.00	\$2,301.00	\$2,435.00	\$2,369.00	\$2,386.00	\$2,268.00	\$2,377.00
Durango	\$2,166.00	\$2,162.00	\$2,293.00	\$2,202.00	\$2,277.00	\$2,312.00	\$2,207.00	\$2,208.00
Guanajuato	\$2,014.00	\$2,044.00	\$1,998.00	\$2,024.00	\$1,980.00	\$1,960.00	\$1,983.00	\$2,029.00
Guerrero	\$2,084.00	\$2,128.00	\$2,105.00	\$2,138.00	\$2,191.00	\$2,243.00	\$2,230.00	\$2,241.00
Hidalgo	\$1,859.00	\$1,893.00	\$1,909.00	\$2,165.00	\$2,245.00	\$2,277.00	\$2,236.00	\$2,254.00
Jalisco	\$2,158.00	\$2,147.00	\$2,140.00	\$2,126.00	\$2,172.00	\$2,233.00	\$2,246.00	\$2,328.00
Estado de México	\$2,356.90	\$2,385.00	\$2,353.00	\$2,485.50	\$2,450.00	\$2,471.50	\$2,515.50	\$2,549.00
Michoacán	\$2,081.00	\$2,076.00	\$2,138.00	\$2,114.00	\$2,131.00	\$2,181.00	\$2,157.00	\$2,177.00
Morelos	\$1,933.50	\$1,948.00	\$1,970.50	\$2,036.50	\$1,974.00	\$1,946.50	\$1,969.50	\$1,877.50
Nayarit	\$2,240.00	\$2,333.00	\$2,319.00	\$2,342.00	\$2,292.00	\$2,214.00	\$2,243.00	\$2,278.00
Nuevo León	\$2,066.00	\$2,117.50	\$2,193.50	\$2,112.00	\$2,087.50	\$2,056.00	\$2,025.00	\$1,942.00
Oaxaca	\$2,005.00	\$2,070.00	\$2,053.00	\$2,003.00	\$2,067.00	\$2,124.00	\$2,110.00	\$2,169.00
Puebla	\$1,763.00	\$1,832.00	\$1,813.00	\$1,853.00	\$1,850.00	\$1,938.00	\$1,877.00	\$1,907.00
Querétaro	\$2,016.00	\$2,005.50	\$2,000.50	\$2,120.50	\$2,050.50	\$2,027.00	\$2,064.50	\$1,987.50
Quintana Roo	\$1,990.00	\$1,942.00	\$2,032.00	\$2,123.00	\$2,093.00	\$2,076.00	\$2,064.00	\$2,104.00
San Luis Potosí	\$2,064.50	\$1,991.00	\$2,012.00	\$2,045.00	\$2,116.00	\$2,069.00	\$2,133.00	\$2,129.00
Sinaloa	\$2,149.00	\$2,147.00	\$2,111.00	\$2,128.00	\$2,178.00	\$2,242.00	\$2,230.00	\$2,258.00
Sonora	\$2,036.00	\$2,048.00	\$2,077.00	\$2,095.00	\$2,216.00	\$2,242.00	\$2,226.00	\$2,260.00
Tabasco	\$2,258.00	\$2,277.00	\$2,307.00	\$2,183.00	\$2,215.00	\$2,240.00	\$2,279.00	\$2,201.00
Tamaulipas	\$1,985.00	\$1,910.00	\$2,023.00	\$2,095.00	\$2,050.00	\$2,017.00	\$1,999.00	\$2,038.00
Tlaxcala	\$1,892.00	\$1,921.00	\$1,966.00	\$1,896.00	\$1,897.00	\$1,852.00	\$1,891.00	\$1,918.00
Veracruz	\$2,018.00	\$2,054.00	\$2,035.00	\$2,070.00	\$2,172.00	\$2,194.00	\$2,159.00	\$2,067.00
Yucatán	\$1,900.00	\$1,913.00	\$1,803.00	\$2,025.00	\$1,997.00	\$2,024.00	\$1,973.00	\$1,950.00
Zacatecas	\$2,181.00	\$2,221.00	\$2,259.00	\$2,278.00	\$2,269.00	\$2,230.00	\$2,246.00	\$2,339.00

Estados que más aumentaron	
Estado	Variación
Aguascalientes	4.98%
Colima	4.81%
Zacatecas	4.14%
Jalisco	3.65%
Campeche	3.50%

Productos que más aumentaron	
Producto	Variación
Cebolla	15.75%
Naranja	5.65%
Lentejas	5.41%
Limpiador de piso	4.52%
Chiles en escabeche	4.30%

Variación Promedio CBA

0.52%=-\$11.00

Precio Promedio CBA

\$2,128.86

PRECIO PROMEDIO NACIONAL																
PRODUCTO	Precio Promedio \$								Variación Promedio %							
	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO
Jitomate Salada	\$27.09	\$28.13	\$45.09	\$51.63	\$51.76	\$48.72	\$40.41	\$36.53	-3.12%	3.81%	60.33%	14.48%	0.26%	-5.87%	-17.06%	-9.59%
Cebolla	\$27.16	\$26.38	\$27.13	\$26.31	\$25.40	\$24.88	\$27.38	\$31.69	-6.76%	-2.88%	6.33%	-3.00%	-3.46%	-2.08%	-10.05%	15.75%
Chile Poblano	\$54.19	\$54.75	\$55.66	\$71.38	\$82.42	\$77.66	\$71.19	\$66.09	6.78%	1.04%	1.66%	28.24%	15.47%	-5.78%	-8.33%	-7.16%
Papa	\$28.66	\$33.05	\$34.39	\$38.09	\$43.13	\$49.53	\$49.19	\$47.63	-2.76%	15.32%	4.07%	10.76%	13.22%	14.86%	-0.69%	-3.18%
Limon	\$31.36	\$36.16	\$43.44	\$43.69	\$42.03	\$40.28	\$37.31	\$35.16	2.92%	15.30%	20.14%	0.58%	-3.79%	-4.16%	-7.37%	-5.78%
Naranja	\$32.73	\$32.25	\$30.83	\$30.67	\$30.50	\$32.95	\$34.84	\$36.81	-0.99%	-1.48%	-4.41%	-0.51%	-0.56%	8.04%	5.74%	5.65%
Mancana	\$48.38	\$50.16	\$49.72	\$49.19	\$48.75	\$48.25	\$49.50	\$48.34	4.62%	3.68%	-0.87%	-1.07%	-0.89%	-1.03%	2.59%	2.34%
Zanahoria	\$20.09	\$19.81	\$18.84	\$20.28	\$20.72	\$20.33	\$20.73	\$19.88	-4.87%	-1.40%	-4.89%	7.63%	2.16%	-1.89%	2.00%	-4.14%
Chile Jalapeño	\$41.61	\$39.06	\$37.84	\$42.66	\$41.66	\$40.69	\$41.28	\$37.34	6.67%	-6.12%	-3.12%	12.72%	-2.34%	-2.33%	1.46%	-9.54%
Tomate Verde	\$42.42	\$42.95	\$47.34	\$46.56	\$45.47	\$42.97	\$39.88	\$36.75	7.11%	1.25%	10.22%	-1.65%	-2.35%	-5.50%	-7.20%	-7.84%
Aguacate	\$73.66	\$69.41	\$67.06	\$64.38	\$64.78	\$68.78	\$69.94	\$70.03	-5.07%	-5.77%	-3.38%	-4.01%	0.63%	6.17%	1.68%	0.13%
Ajónjol	\$31.85	\$31.72	\$32.06	\$32.09	\$32.78	\$32.72	\$34.03	\$32.53	-0.38%	-0.40%	1.08%	0.10%	2.14%	-0.19%	4.01%	-4.41%
Tortilla	\$26.56	\$26.56	\$26.53	\$26.53	\$27.03	\$27.81	\$28.69	\$29.25	2.41%	0.00%	-0.12%	0.00%	1.88%	2.89%	3.15%	1.96%
Leche	\$34.16	\$34.63	\$34.16	\$34.56	\$34.63	\$35.94	\$34.94	\$35.09	3.31%	1.37%	1.35%	1.19%	0.18%	3.79%	-2.78%	0.45%
Pan De Caja	\$51.72	\$52.06	\$52.66	\$51.91	\$51.81	\$51.75	\$53.03	\$53.03	-0.72%	0.66%	1.14%	-1.42%	-0.18%	-0.12%	2.48%	0.24%
Huevo	\$56.75	\$54.72	\$54.16	\$51.94	\$50.59	\$48.53	\$47.50	\$46.41	-1.84%	-3.58%	-1.03%	-4.10%	-2.59%	-4.08%	-2.12%	-2.30%
Frijol	\$40.83	\$40.97	\$40.58	\$41.25	\$40.72	\$41.09	\$39.34	\$39.66	-3.29%	0.34%	-0.95%	1.66%	-1.29%	0.92%	-4.26%	0.79%
Acetate	\$47.02	\$47.22	\$47.09	\$47.61	\$48.38	\$48.06	\$49.09	\$49.50	5.59%	0.43%	-0.26%	1.09%	1.61%	-0.65%	2.15%	0.83%
Alón	\$25.14	\$24.93	\$25.08	\$25.38	\$24.50	\$24.03	\$24.22	\$24.16	1.91%	-0.82%	0.58%	1.18%	-3.44%	-1.93%	0.78%	-0.26%
Azúcar	\$29.88	\$29.56	\$29.38	\$28.78	\$28.41	\$27.00	\$27.25	\$27.78	-3.82%	-1.05%	-0.63%	-2.02%	-1.30%	-4.95%	0.93%	1.95%
Sardina	\$43.81	\$43.91	\$44.27	\$45.25	\$45.00	\$43.22	\$43.13	\$43.88	2.12%	0.21%	0.82%	2.22%	-0.55%	-3.96%	-0.22%	1.74%
Pasta Para Sopas	\$12.23	\$12.30	\$12.09	\$12.06	\$12.56	\$12.13	\$12.19	\$12.34	0.00%	0.51%	-1.65%	-0.26%	4.15%	-3.48%	0.52%	1.28%
Biste De Res	\$225.56	\$224.16	\$229.09	\$227.34	\$232.44	\$233.13	\$232.94	\$240.13	-1.53%	-0.62%	2.20%	-0.76%	2.24%	0.30%	-0.08%	3.09%
Pollo Entero	\$76.94	\$77.38	\$80.81	\$77.13	\$75.94	\$80.50	\$77.38	\$74.50	0.41%	0.57%	4.44%	-4.56%	-1.54%	6.01%	-3.88%	-3.72%
Chuleta De Puerco	\$144.13	\$143.75	\$143.06	\$138.59	\$138.91	\$139.88	\$135.19	\$137.13	1.10%	-0.26%	-0.46%	-3.12%	0.23%	0.70%	-3.35%	14.35%
Refresco	\$23.16	\$22.91	\$22.38	\$22.69	\$22.69	\$23.11	\$23.14	\$22.94	5.41%	-1.08%	-2.32%	1.40%	0.00%	1.86%	0.14%	-0.88%
Botanas	\$23.16	\$23.22	\$22.91	\$22.31	\$21.28	\$21.56	\$21.31	\$21.59	-0.13%	0.27%	-1.35%	-2.59%	-4.62%	1.32%	-1.16%	1.32%
Dulces	\$23.44	\$23.70	\$23.72	\$23.94	\$23.64	\$24.31	\$24.13	\$23.88	4.31%	1.13%	0.07%	0.92%	-1.24%	2.84%	-0.77%	-1.04%
Cerveza	\$24.13	\$24.63	\$24.47	\$24.34	\$24.00	\$23.81	\$24.47	\$24.19	1.25%	2.07%	-0.63%	-0.51%	-1.41%	-0.78%	2.76%	-1.15%
Cigarras	\$106.19	\$106.78	\$105.97	\$105.81	\$104.72	\$106.09	\$105.34	\$108.13	20.33%	0.56%	-0.76%	-0.15%	-1.03%	1.31%	-0.71%	2.64%
Sal De Mesa	\$26.85	\$28.25	\$27.78	\$26.84	\$27.42	\$27.66	\$27.98	\$29.19	1.95%	5.20%	-1.66%	-3.37%	2.15%	0.85%	1.19%	4.30%
Gelatina Sobre	\$15.52	\$16.30	\$15.72	\$15.97	\$16.22	\$16.78	\$16.41	\$16.83	-4.43%	5.04%	-3.55%	1.59%	1.57%	3.47%	-2.23%	2.57%
Harina De Trigo	\$23.64	\$23.80	\$23.50	\$23.24	\$23.59	\$23.63	\$23.63	\$23.84	0.75%	0.67%	-1.26%	-1.12%	1.53%	0.13%	0.00%	0.93%
Lentejas	\$42.61	\$42.22	\$40.38	\$40.02	\$39.97	\$38.97	\$38.16	\$40.22	-2.77%	-0.92%	-4.37%	-0.89%	-0.12%	-2.50%	-2.09%	5.41%
Café Soluble	\$156.59	\$160.06	\$162.19	\$168.38	\$166.50	\$173.34	\$173.03	\$179.03	7.76%	2.22%	1.33%	3.82%	-1.11%	4.11%	-0.18%	3.47%
Sal De Mesa	\$21.69	\$22.97	\$21.88	\$23.38	\$24.88	\$24.72	\$25.08	\$25.88	4.38%	5.91%	-4.76%	6.86%	6.42%	-0.63%	1.45%	3.18%
Avena	\$44.13	\$44.72	\$44.45	\$44.98	\$44.98	\$43.86	\$45.77	\$46.53	1.36%	1.35%	-0.59%	0.91%	0.28%	-2.50%	4.35%	-0.51%
Chocolote En Polvo	\$22.88	\$23.25	\$22.66	\$22.66	\$22.84	\$23.28	\$24.44	\$24.94	0.57%	3.33%	-2.55%	2.55%	-1.68%	1.92%	4.97%	2.05%
Galletas	\$42.53	\$44.13	\$43.03	\$44.23	\$45.00	\$44.72	\$46.63	\$47.69	-2.52%	3.75%	-2.48%	2.80%	1.72%	-0.62%	4.26%	2.28%
Jabón De Lavandería	\$34.53	\$34.25	\$33.05	\$33.34	\$33.41	\$35.03	\$36.28	\$36.97	-5.96%	-0.81%	-3.51%	0.90%	0.19%	4.86%	3.57%	1.89%
Jabón De Baño	\$21.47	\$21.92	\$21.03	\$20.91	\$20.78	\$21.50	\$21.16	\$21.91	-5.07%	2.11%	-4.06%	-0.59%	-0.60%	3.46%	-1.60%	3.55%
Papel Higiénico	\$34.41	\$35.44	\$35.09	\$32.84	\$33.88	\$33.19	\$32.56	\$33.56	-10.15%	3.00%	-0.97%	-6.41%	3.14%	3.88%	0.73%	3.07%
Limpador De Piso	\$33.81	\$33.89	\$33.22	\$33.81	\$33.89	\$34.56	\$34.56	\$34.56	-0.58%	1.50%	-1.50%	-0.81%	1.50%	1.50%	1.50%	0.52%
CBA																
	\$2,046.45	\$2,052.42	\$2,085.33	\$2,106.45	\$2,121.60	\$2,132.66	\$2,117.86	\$2,138.86	1.29%	0.78%	1.11%	1.01%	0.74%	0.23%	0.59%	0.87%