

Todo en Exceso Hace Daño

No Hagamos de estas Fiestas una Pesadilla

- *Los productos de mayor alza durante diciembre fueron la cebolla (8%), huevo (4.39%) y el jitomate (2.26%).*
- *En una cena familiar de Navidad, los mexicanos gastarán hasta \$8,466.50 equivalente a 83 días de salario mínimo.*
- *Sin un gasto responsable la cuesta de enero se prolongará hasta marzo de 2020.*

Ciudad de México a 19 de diciembre de 2019.- La Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (ANPEC), da a conocer su monitoreo mensual de la canasta básica y uno especial de Cenas de Navidad, en el que se registró un aumento sostenido a productos como la cebolla (8%), huevo (4.39%) y el jitomate (2.26%), que se suman a los incrementos que han mantenido estos productos desde octubre.

Adicional al alza de productos de primera necesidad, en diciembre se suma al gasto las celebraciones decembrinas, regalos y cenas que representan un fuerte costo para las familias, pues sólo para una cena los gastos pueden ascender hasta \$8,466.50, dependiendo del canal (tradicional o moderno) y modalidad (preparados o para elaborar en casa) de la compra de productos que las familias mexicanas elijan.

En una cena para 15 personas, donde se prefiera comparar los alimentos ya preparados gastarán en un rango de los \$4,800.00 a los \$7,300.00 comprando en el canal tradicional, mientras tanto si el consumo se da en el canal moderno el costo se eleva de \$5,966.50 a \$8,466.50. Por su parte, quien decida elaborar su cena en casa gastará en canal tradicional de \$3,952.50 hasta \$6,452.50 y en el canal moderno pueden pagar entre \$4,337.25 y \$6,397.00.

“Las fiestas decembrinas son una buena oportunidad de convivir con la familia y seres queridos, sin embargo, es muy común que los mexicanos se excedan en gastos durante los festejos, por lo que es importante mantener un gasto controlado para las celebraciones de Navidad y Año Nuevo, pues si hacemos un balance, para una sola cena, una familia tendría que emplear el salario de hasta 83 días, un lujo para el que no estamos en condiciones”. Señaló Cuauhtémoc Rivera, presidente de ANPEC.

Como consecuencia, de esta situación “al llegar a enero es normal ver largas filas en las casas de empeño, buscando tapar un pozo abriendo otro. La diferencia hoy es que la cuesta tradicional de enero, el arranque de año se prolonga por mucho más tiempo, convirtiéndose más que en una cuesta, en todo un trayecto que se alarga hasta marzo, por lo que es recomendable un consumo moderado para evitar el peregrinar doloroso en lo que se convierte el sinuoso arranque de año”. Añadió Rivera.

Ante este panorama, la ANPEC exhorta a la población en general a prever el arranque de año de manera que no se endeuden y gasten en exceso, pues las celebraciones terminan

hasta el día de la Candelaria, asimismo los invita a asegurarse de que los productos que consuman sean fidedignos a fin de evitar el abuso de algunos comercios que ofrecen gato por liebre en productos como el bacalao. Por ello, les comparte las siguientes recomendaciones para este temporada.

RECOMENDACIONES:

- Vive las Fiestas en Familia.
- Asegura a tu familia evitando traslados de madrugada
- Que toda la Familia participe de la organización de los festejos, compartir gastos.
- Establecer un presupuesto para los festejos.
- No gastar más de la cuenta en la compra de regalos.
- Con tiempo, planea la disposición de efectivo.
- Di no a los excesos (todo con medida).
- Asume un consumo responsable.
- Regala cosas útiles y necesarias.
- Unidad Familiar, verdadero objetivo de estos festejos.

--###--

 [anpecmx](https://www.facebook.com/anpecmx)  [@anpecmx](https://twitter.com/anpecmx)

Sobre la ANPEC

La Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes, A.C. (ANPEC), trabaja desde 2010 para brindarle bienestar al Pequeño Comerciante, generando las condiciones de competitividad, modernización y sustentabilidad necesarias para que compita en el mercado, así como ser la Voz Social de los comerciantes ante el conjunto de actores sociales.

Conoce más en www.anpec.com.mx